



Do the Best

DOSSIER D'INSCRIPTION CLUB
SAISON 2022

Informations concernant le demandeur

Prénom :

Nom :

- Renouvellement
- Nouvelle adhésion
- Mutation



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Date de naissance : ___/___/_____ Sexe : Homme Femme

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. : ___ - ___ - ___ - ___ - ___

E-mail :

Profession :

Catégorie : Jeunes Senior Master Dirigeant

Taille :

Poids :

J'autorise **Team DBCoaching Triathlon** à utiliser, sur son site web ou tout autre support de diffusion destiné à la promotion du club, les photos et/ou vidéos sur lesquelles je pourrais apparaître à l'entraînement ou en compétition.

Licence demandée

Licence « Compétition »

Licence « Jeunes »

Licence « Dirigeants »



ADHESION A L'ASSOCIATION DB COACHING TRIATHLON

Le bureau de l'Association DB COACHING TRIATHLON est constitué de 3 personnes :

- Président : David BARDI
- Trésorière : Lydia VILAIN
- Secrétaire : Laurence HAZARD

L'association a également en son sein 1 arbitre :

- Jacqueline BARDI

L'adhésion à l'association vous permet d'avoir une licence de Triathlon (Loisirs ou compétition) et d'accéder à 3 entraînements par semaine :

- 1 entraînement NATATION, généralement le mercredi matin, piscine de Corbeil Essonnes OU autres si fermeture exceptionnelle (Mennecy / Draveil / Melun) → **entrée à la charge de l'athlète**
- 1 entraînement course à pied sur la piste de Corbeil le mercredi matin OU autres sites si fermeture exceptionnelle (Evry – Melun – Quincy)
- 1 entraînement vélo ou Bike and Run le Samedi OU Dimanche matin (selon la période de l'année).

Les horaires peuvent subir des modifications notamment en cas d'aléas météorologique.

Les Séances sont maintenues également durant les vacances scolaires, en dehors des stages « TEAM » ou « Week end Black » et peuvent aussi être exceptionnellement annulé sur indisponibilité de l'un des entraîneurs.

Ces créneaux d'entraînement pourront être encadrés par :

- David BARDI
- Brian TETARD
- Et/ou Gregory ERNEST (stagiaire Staps)

Les montant des cotisations sont les suivants :

		Licence Loisirs	Licence Compétition
Adulte	1 ^{ère} adhésion	160 €	180 €
	Renouvellement	135€	150 €
Enfant	1 ^{ère} adhesion	90 €	100 €
	Renouvellement	75 €	80 €
Handisport	1 ^{ère} adhésion	130 €	150 €
	Renouvellement	115 €	130 €
Dirigeant	1 ^{ère} adhésion	50 €	
	Renouvellement	40€	



Ces tarifs incluent le montant de cotisation club et le coût de la licence (reversé à la Ligue).

Toute demande de licence s'effectue en ligne sur le site espace 2.0 : <https://espacetri.fftri.com/>.

Créer votre espace personnel puis suivez les différentes étapes pour demander votre licence. Une fois terminé, imprimez le dossier que vous nous retourneriez dûment signé avec votre règlement et votre certificat médical d'aptitude.

Attention, après réception de votre dossier complet la validation de votre licence se fait par le club puis par la ligue. Vous recevrez alors un mail vous informant que votre licence est disponible sur le site de la fédération. Vos licences sont imprimables, téléchargeables via l'appli téléphone FFtri.

Les achats des tenues se font également auprès de l'association (compte : DB COACHING TRIATHLON CLUB).

Pour les Athlètes n'ayant pas encore la tenue « compétition » ou les tenues entraînement du TEAM DB, merci de nous retourner la grille des différents produits en pièce jointe avec vos tailles et souhaits de commande pour la saison à venir.

Tout athlète adhérent à l'association s'engage à respecter le règlement intérieur qui a été validé lors de l'AG du 04/07/2020 et qui est présenté en annexe du présent dossier d'adhésion.

Dans le cadre du **COVID19**, le **PASS SANITAIRE** (validé par les 2 injections) sera demandé pour toute demande de licence avec l'association **DB BARDI COACHING** pour la saison 2022.



PROJETS SPORTIFS DU TEAM

Challenge Courses Club

1 à 2 courses par mois seront choisies pour nous permettre de nous réunir sur des formats différents d'épreuves tout au long de l'année :

- Novembre/Décembre/Janvier 2022 => Run&Bike / Cross / Corrida / Meeting Natation à définir...
- Février/Mars/Avril 2022 => Courses sur route vers prépa Semi / Duathlon préparation saison Triathlon / Aquathlon / Cyclosportive / 1^{er} Half ...
- Mai/Juin/Juillet 2022 => Sprint & M début de saison à définir selon calendrier 2022 + 70.3 de début de saison à définir.
- Mi-Juillet 2022 => Période Régénération 1^{ère} partie de saison (10 à 15jours)
- Aout 2022 => Week end Black de Prépa seconde partie de saison à Définir (Dates)
- Septembre/Octobre 2022 => 70.3 World + Coupe de France des Clubs Tri + Finale D3.

Saison 2022

- Saison axée sur perfectionnement sur la distance **70.3** et Qualif Championnat du Monde **70.3 Utah septembre 2022**
- Participation d'un maximum d'athlètes du **Team DBCOACHING TRIATHLON** sur quelques IRONMAN pour prendre de l'expérience sur la distance (milieu et/ou fin de saison)

Saison 2023

- Maximum d'athlètes du **Team DBCOACHING TRIATHLON** sur les **IRONMAN** de début et Fin de saison pour aller au **Championnat du Monde IRONMAN – Hawaï 2023** avec incluses, des courses de préparation sur Distances S/M/Half

Saison 2024

- Saison Axée sur le **Triathlon Mythique de l'EMBRUNMAN**, Stages et courses de préparation en relation avec le profil de course (Cyclo-Sportives / Semi et Marathon / Triathlon Spécifique : 70.3 Barcelone, Marbella & Aix en Provence / VentouxMan / Alpes D'huez) + World 70.3 & Full.

Tout au long de ces 3 prochaines années, il y aura des courses de préparation par rapport aux différentes périodes de la saison afin de réunir le maximum d'Athlètes sous les mêmes couleurs du **Team DB COACHING TRIATHLON** (Run & Bike / Swim & Run / Duathlon / Triathlon / Aquathlon ...)

***les inscriptions pour les épreuves 2022 « Label » IRONMAN sont à faire au plus vite et après avoir consulté le COACH pour « avis » sur votre programmation.**

****toutes participations aux courses de préparation et objectifs doivent se faire sous les couleurs du Team DB COACHING TRIATHLON.**